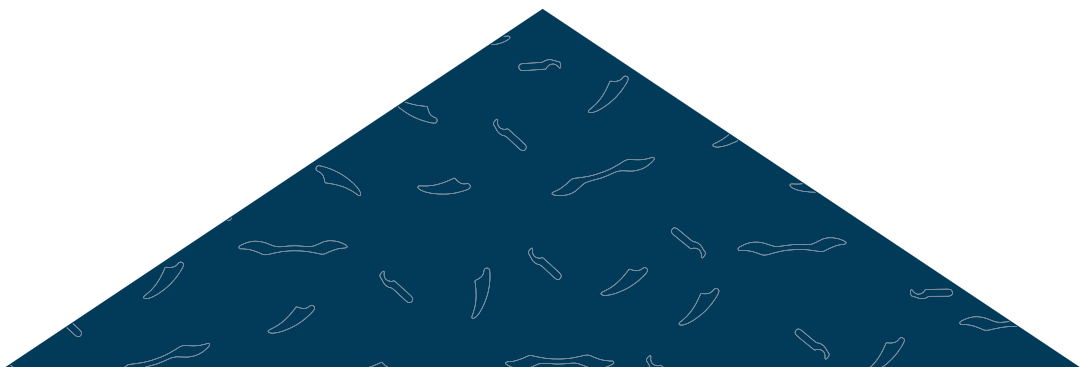




TECHNIKA
ERGON

Mobilizacja narzędziowa tkanek miękkich





Poprzez innowacyjne podejście do terapii, TECHNIKA ERGON...

- została opracowana po latach przeprowadzania badań, zastosowania klinicznego i po feedback'u pacjentów, który dotyczył Techniki i Narzędzi ERGON
- łączy statyczne i dynamiczne manipulacje tkanek miękkich z wykorzystaniem specjalistycznego sprzętu klinicznego (Narzędzia ERGON), których celem jest terapia restrykcji tkanek miękkich
 - efektywnie mobilizuje restrykcje mięśniowo - powięziowe i zrosty

*Nazwa tej techniki pochodzi od starogreckiego słowa 'ergon',
które oznacza 'produkt ludzkiej pracy zarówno manualnej,
mentalnej, naukowej lub artystycznej'.*

TECHNIKA ERGON efektywnie leczy urazy i patologie mięśniowo - szkieletowe

TECHNIKA ERGON stanowi podstawową terapię w:

A. Tendinopatiach

- Tendinopatie stawu barkowego (tendinopatie m. nadgrzebieniowego)
- Łokieć tenisisty / golfisty
- Tendinopatie dłoni (DeQuervain)
- Tendinopatie achillesa
- Tendinopatie gęsiej stopki
- Zespół pasma biodrowo - piszczelowego
- Tendinopatie kolana (kolano skoczka)

B. Zapaleniu powięzi podeszwy

C. Nadwyrężeniach mięśni (stan podostry/ przewlekły)

D. Naderwaniach więzadeł (faza przebudowy)

E. Deficytach zakresu ruchu (bark zamrożony, zrosty pooperacyjne, przykurcz Dupuytrena)

F. Mięśniowo - powięziowych Punktach Spustowych - spazmy mięśniowe - zespoły bólowe

G. Shin Splints (ból piszczeli)

H. Zapaleniu kałek maziowych w kończynie górnej lub dolnej

TECHNIKA ERGON stanowi dodatkową terapię wspomagającą w:

A. Zespole bólowym odcinka szyjnego kręgosłupa

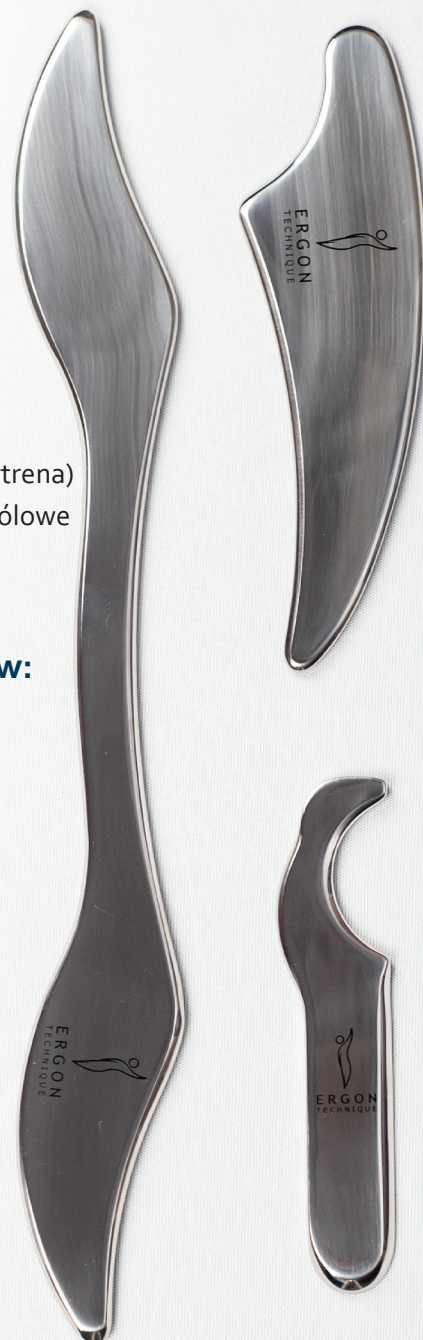
B. Zespole bólowym odcinka piersiowego kręgosłupa

C. Zespole bólowym dolnego odcinka kręgosłupa - rwa kulszowa

D. Uszkodzeniu nerwu (Zespół cieśni nadgarstka)

TECHNIKA ERGON dla krótko i długoterminowych adaptacji terapeutycznych

- "Uwolnienie" wiązań krzyżowych pomiędzy tkankami łącznymi
- Stymulowanie procesów anabolicznych w tkance łącznej (włókna kolagenowe)
- Przywracanie elastyczności tkanki łącznej i mięśniowej
- Zwiększanie temperatury skóry
- Torowanie odruchowych zmian w chronicznie nieprawidłowych wzorcach aktywacji mięśniowej
- Usprawnianie odruchu miotatycznego i kontroli nerwowo - mięśniowej
- Zwiększanie napięcia wytworzonego w jednym lub w kilku stawach
- Przyspieszanie gojenia poprzez zwiększenie ilości krwi napływającej do i w danym obszarze
- Usprawnianie przepływu limfy i powrotu żylnego
- Zwiększanie aktywności komórkowej (w tym fibroblastów i mastocytów)
- Wygórowanie reakcji histaminowej (po działaniu mastocytów)
- Zredukowanie bólu i spazmu mięśniowego poprzez adaptacje neurofizjologiczne
- Odzyskiwanie biomechanicznej funkcji stawów poprzez uwolnienie restrykcji i zrostów powięziowych



Seminaria - TECHNIKA ERGON: Dołącz do nas i naucz się podstawowej i zaawansowanej koncepcji mięśniowo - szkieletowej IASTM

Badanie opartej na
dowodach naukowych
metody IASTM.
Do TECHNIKI ERGON
odwołuje się wiele książek
o tematyce fizjoterapeutycznej,
jak również wysokiej jakości
protokoły badawcze.

TECHNIKA ERGON oferuje wszechstronny system edukacyjny

Ucz się od najlepszych instruktorów IASTM:

Krok 1:

Efektywnie oceniaj zaburzenia tkanki miękkiej wykorzystując Procedurę Skanowania Techniki ERGON (ETSP). Poszerzaj swoje zdolności oceny diagnostycznej używając Narzędzi ERGON.

Krok 2:

Naucz się 15 podstawowych i 10 zaawansowanych Ruchów Terapeutycznych TECHNIKI ERGON.

Krok 3:

Naucz się korzystać z Metody TECHNIKA ERGON podczas 19 ćwiczeń, by móc leczyć wszystkie patologie mięśniowo - szkieletowe

Krok 4:

Teraz zastosuj TECHNIKĘ ERGON w swojej praktyce klinicznej.

TECHNIKA ERGON nauczana jest w dwumodułowym programie edukacyjnym, podstawowym i zaawansowanym, skrypt na każdym z modułów liczy 200 stron i zawiera zarówno część teoretyczną i kliniczną, jak również prezentacje metody na ponad 250 zdjęciach.

TECHNIKA ERGON stale się rozwija poprzez celowane badania we współpracy z Technologicznym Instytutem Edukacyjnym Zachodniej Grecji, Uniwersytetem Europejskim na Cyprze i Narodową Akademią Sportową Vasil Levski, Wydział Fizjoterapii, Sofia, Bułgaria.

Bądź na bieżąco z blogiem certyfikowanych terapeutów
TECHNIKI ERGON na naszej stronie internetowej.

Technika ERGON - Publikacje badawcze

Badania randomizowane

The effectiveness of Instrument-assisted soft tissue mobilization technique (Ergon® Technique), cupping and ischaemic pressure techniques in the treatment of amateur athletes' myofascial trigger points
Journal of Novel Physiotherapies, July 16, 2016

Authors
Konstantinos Fousekis, PT,BSc,MMedSci,Phd. Eleni Kounavi,PT, Symeon Doriadis,PT. Konstantinos Mylonas,PT,MSc. Elias Kallistratos, PT,MSc,Phd. Elias Tsepis PT,BSc,MSc,Phd

The acute effects of Ergon® IASTM Therapy on superficial back myofascial chain flexibility: a comparative study regarding the site of the treatment.
Journal of Novel Physiotherapies, (under publication)

Authors
Eid Kristin,PT. Enea Tafa,PT. Konstantinos Mylonas,PT,MSc. Konstantinos Fousekis,PT,BSc,MMedSci,Phd

Treatment of the trunk and lower extremities with Ergon® IASTM Technique can increase hamstrings flexibility in amateur athletes: a randomized control study. BJSM 2017
[(Second World Congress of Sports Physical Therapy –Optimal Loading in Sport, Belfast, 6th & 7th October 2017)]

Authors
Kristin Eid,PT, Enea Tafas,PT, Konstantinos Mylonas,PT,MSc. Pavlos Angelopoulos,PT,MSc. Elias Tsepis, PT,BSc,MSc,Phd. Konstantinos Fousekis PT,BSc,MMedSci,Phd

Treatment of shoulder myofascial trigger points in amateur athletes with Ergon® IASTM Therapy, cupping and ischaemic pressure techniques: a randomized controlled clinical trial.
BJSM 2017
[(Second World Congress of Sports Physical Therapy –Optimal Loading in Sport, Belfast, 6th & 7th October 2017)]

Authors
Kleio Manousiadou,PT, Alexandra Theofilatou,PT,Konstantinos Mylonas,PT,MSc, Evdokia Billis PT,MSc,Phd ,Elias Tsepis, PT,BSc,MSc,Phd Konstantinos Fousekis PT,BSc,MMedSci,Phd

Studia przypadków

Aggressive massage techniques can accelerate safe return after hamstrings strain: a case study of a professional soccer player.
Journal of sports Medicine and Doping Studies, July 30,2014

Authors
Konstantinos Fousekis, PT,BSc,MMedSci,Phd. Konstantinos Mylonas,PT. Venetia Charalampopoulou,PT

Treatment of supraspinatus tendinopathy with ERGON IASTM Technique and neuromuscular control exercises: a case study.
Journal of Novel Physiotherapies (under publication)

Authors
Dr. Konstantinos Fousekis, PT,BSc,MMedSci,Phd Konstantinos Mylonas,PT,MSc, Pavlos Angelopoulos,PT,MSc

Treatment of Adhesive capsulitis tendinopathy with Ergon IASTM Technique and stretching exercises: a case study. J Nov Physiotherapy
Journal of Novel Physiotherapies (under publication)

Authors
Konstantinos Fousekis , PT,BSc,MMedSci,Phd Konstantinos Mylonas,PT,MSc. Pavlos Angelopoulos,PT,MSc

Krótkie komentarze

Aggressive Musculoskeletal Physiotherapy: Should We Treat Pain with Pain?
Journal of Novel Physiotherapies, August 20, 2016

Author
Konstantinos Fousekis PT,BSc,MMedSci,Phd



TECHNIKA ERGON w liczbach

✓ 468 godzin w 36 miesięcy

✓ Ponad 500 dostawców

TECHNIKA ERGON

współpracuje z uniwersytetami, klinikami
i klubami sportowymi.

INDIBA[®]
ACTIV THERAPY
MEDICAL PROIONIC SYSTEM



Technika ERGON współpracuje z INDIBA S.A. i rozwija Kursy INDIBA POWIĘŻ włączając w to badania, metodologię, materiały i szkolenia trenerów indiba.

Orientacyjna lista współpracowników

Instytuty edukacyjne prowadzące badania dotyczące TECHNIKI ERGON

<i>Technologiczny instytut edukacyjny Zachodniej Grecji</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Magister Nauk o Rehabilitacji (ścieżka fizjoterapeutyczna) • Laboratorium Wydajności ludzkiej (Jest jednym z podstawowych obszarów badawczych)
<i>Uniwersytet Europejski na Cyprze</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Magister Fizjoterapii Sportowej • Doktor Nauk o Rehabilitacji
<i>Narodowa Akademia Sportowa Vasil Levski, Wydział Fizjoterapii, Sofia-Bułgaria</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Jako kurs specjalizacyjny

Szpitala i Kliniki Rehabilitacyjne

<i>IASO SZPITAL OGÓLNY, Ateny, Grecja, Oddział fizjoterapii</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Podstawowa technika terapii • Badania
<i>AROGI EUROMEDICA, Saloniki, Grecja, Oddział fizjoterapii</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Podstawowa technika terapii • Jako kurs specjalizacyjny
<i>PALLADION, Klinika rehabilitacyjna, Trypolis, Grecja</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Podstawowa technika terapii

Profesjonalne kluby sportowe

Drużyny koszykarskie	Drużyny siatkarskie
<i>AEK BC, Liga Mistrzów, I Liga Rozgrywek Krajowych</i>	<i>AEK, I Liga Rozgrywek Krajowych</i>
<i>Korivos BC, I Liga Rozgrywek Krajowych</i>	<i>Elioupolis, I Liga Rozgrywek Krajowych</i>
<i>Rethymno Cretan Kings, II Liga Rozgrywek Krajowych</i>	<i>Olympiacos I Liga Rozgrywek Krajowych, Puchar Challenge Europy</i>
<i>OFI BC, II Liga Rozgrywek Krajowych</i>	Piłka ręczna
<i>Penteli BC, II Liga Rozgrywek Krajowych</i>	<i>Serifato, I Liga Rozgrywek Krajowych</i>
<i>Akrata BC, II Liga Rozgrywek Krajowych</i>	<i>AEK, I Liga Rozgrywek Krajowych</i>
Drużyny piłkarskie	Futsal
<i>Drużyna Narodowa Grecji</i>	<i>Wszystkie drużyny z I Ligi Rozgrywek Krajowych Grecji</i>
<i>Drużyna Narodowa Cypru</i>	Polo
<i>Atromitos FC, I Liga Rozgrywek Krajowych</i>	<i>Olympiakos, I Liga Rozgrywek Krajowych Grecji</i>
<i>Ioannina FC, I Liga Rozgrywek Krajowych</i>	Sztuki Walki
<i>AEL FC, I Liga Rozgrywek Krajowych Cypru</i>	<i>Profesjonalni sportowcy Tae Kwon Do, Brazylijskiego Jiu Jitsu, Kick Boxing, Boks</i>
<i>Anorthosis FC, I Liga Rozgrywek Krajowych Cypru</i>	
<i>Apollon FC, I Liga Rozgrywek Krajowych Cypru</i>	





Dlaczego powinieneś
zostać certyfikowanym
terapeutą TECHNIKI
ERGON?



- Oceniasz potencjalne dysfunkcje powięziowe,
- Dosięgasz, w sposób terapeutyczny, obszarów do których nie da się z łatwością dotrzeć palcami,
- Wpływasz na sztywne tkanki,
- Redukujesz napięcie i spazm mięśniowy,
- Odzyskujesz zakres ruchu w stawie na przestrzeni kilku sesji terapeutycznych,
- Wytwarzasz ponowne kontrolowane i celowane uszkodzenie w przypadku urazów przeciążeniowych,
- Przyspieszasz proces gojenia się tkanek poprzez aktywację fibroblastów,
- Poddajesz terapii większość urazów mięśniowo - szkieletowych i sportowych,
- Stosujesz techniki rehabilitacji funkcjonalnej i techniki łączone,
- Uruchamiasz obrzęki i krwiaki powstałe w wyniku urazów sportowych,
- Poprawiasz przepływ krwi i limfy,
- Wyrównujesz gojące się tkanki,
- Stosujesz terapię tarcia poprzecznego przy tendinopatiach i innych przewlekłych urazach.

ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ NA KURS TECHNIKI ERGON

www.ergontechnique.com

Mówią o nas

Nicolaos Koulopoulos
Fizjoterapeuta
Narodowej Drużyny
Piłkarskiej Grecji, Grecki
Komitet Olimpijski

"Narzędzia Ergon wielokrotnie pomogły mi podczas terapii zawodowych sportowców biorąc pod uwagę to, że profesjonalny sport stawia wysokie wymagania przy ograniczonym czasie. Na Igrzyskach Olimpijskich, gdzie nie ma wystarczającej ilości czasu na odpowiednią rehabilitację, Narzędzia Ergon stanowią najlepszy wybór w rehabilitacji sportowców".

Muhammad Sufi
Specjalista ds.
zdrowia i fitnessu

"Jako specjalista ds. zdrowia i fitnessu, wierzę że IASTM jest świetnym narzędziem, które warto posiadać w szczególności kiedy pracujesz ze sportowcami. To co sprawia, że Ergon jest unikalny to to, że Ergon pracuje razem z Uniwersytetami, klinikami jak również z profesjonalnymi klubami sportowymi. Narzędzia Ergon zostały zaprojektowane w oparciu o nowoczesne podejścia ergonomiczne, co sprawia że z chęcią kładę na nich moje ręce".

Athanasios Grawanis
Fizjoterapeuta sportowy

"Nowa specjalistyczna technika manipulacji powięzi, która oferuje rozwiązanie Twojego problemu!".

Charis Anastasiou
Fizjoterapeuta

"W pełni kliniczny weekend edukacyjny z mięśniowo - szkieletowo - sportowej fizjoterapii!! Interaktywne momenty dyskusji i terapii prowadzone były z honorowymi fizjoterapeutami, co konstruktywnie wzbogaciło dwudniowy kurs!!"

Maria Kazamia
Fizjoterapeuta

"Byłam bardzo usatysfakcjonowana. To był naprawdę niesamowity kurs. Niesamowite przekazanie wiedzy na temat metody, która otwiera nowe horyzonty. Zdobyłam wiedzę, dzięki której natychmiast mogłam zastosować poznane techniki u moich pacjentów. Z całego serca polecam ten kurs wszystkim fizjoterapeutom i jestem pewna, że za kilka lat wszyscy będziemy omawiać i mieć do czynienia z powięziami, jak również z korzyściami płynącymi z mobilizacji tkanek miękkich. Bardzo wam dziękuję za wszystko, a w szczególności za zorganizowanie tych kursów w Grecji, a co ważniejsze na Krecie".



TECHNIKA
ERGON

 www.ergontechnique.com
 info@ergontechnique.com
 iastmgreece@gmail.com

ERGON TECHNIQUE – IASTM Courses 
ERGON Technique IASTM 
ERGON Technique 

