



**NARZĘDZIA
I KURSY IASTM**



ERGON
TECHNIQUE

Dlaczego warto wziąć udział w szkoleniu: Technika ERGON IASTM?

1. Ponieważ Technika ERGON jest opartą na dowodach naukowych **KONCEPCJĄ IASTM**.

Do TECHNIKI ERGON odwołuje się wiele książek tematyce fizjoterapeutycznej, jak również wysokiej jakości protokoły badawcze.

The effectiveness of Instrument-assisted soft tissue mobilization technique (Ergon® Technique), cupping and ischaemic pressure techniques in the treatment of amateur athletes' myofascial trigger points
Journal of Novel Physiotherapies, July 16, 2016
Authors: **Konstantinos Fousekis, PT, BSc, MMedSci, Phd. Eleni Kounavi, PT, Symeon Doriadis, PT. Konstantinos Mylonas, PT, MSc. Elias Kallistratos, PT, MSc, Phd. Elias Tsepis PT, BSc, MSc, Phd**

The acute effects of Ergon® IASTM Therapy on superficial back myofascial chain flexibility: a comparative study regarding the site of the treatment.
Journal of Novel Physiotherapies, (under publication)
Authors: **Eid Kristin, PT. Enea Tafa, PT. Konstantinos Mylonas, PT, MSc. Konstantinos Fousekis, PT, BSc, MMedSci, Phd**

Treatment of the trunk and lower extremities with Ergon® IASTM Technique can increase hamstrings flexibility in amateur athletes: a randomized control study.
BJSM 2017
[(Second World Congress of Sports Physical Therapy –Optimal Loading in Sport, Belfast, 6th & 7th October 2017)]
Authors: **Kristin Eid, PT, Enea Tafas, PT, Konstantinos Mylonas, PT, MSc. Pavlos Angelopoulos, PT, MSc. Elias Tsepis, PT, BSc, MSc, Phd. Konstantinos Fousekis PT, BSc, MMedSci, Phd**

Treatment of shoulder myofascial trigger points in amateur athletes with Ergon® IASTM Therapy, cupping and ischaemic pressure techniques: a randomized controlled clinical trial. BJSM 2017
[Second World Congress of Sports Physical Therapy –Optimal Loading in Sport, Belfast, 6th & 7th October 2017)]
Authors: **Kleio Manousiadou, PT, Alexandra Theofilatou, PT, Konstantinos Mylonas, PT, MSc, Evdokia Billis PT, MSc, Phd, Elias Tsepis, PT, BSc, MSc, Phd Konstantinos Fousekis PT, BSc, MMedSci, Phd**

The effect of three different angles of application of ERGON IASTM Technique on hamstrings thermal skin responses
International Journal of Physical Medicine and Rehabilitation
Authors: **Dr. Konstantinos Fousekis, PT, BSc, MMedSci, Phd Konstantinos Mylonas, PT, MSc, Pavlos Angelopoulos, PT, MSc**

Studia przypadków

Aggressive massage techniques can accelerate safe return after hamstrings strain: a case study of a professional soccer player.
Journal of sports Medicine and Doping Studies, July 30, 2014
Authors: **Konstantinos Fousekis, PT, BSc, MMedSci, Phd. Konstantinos Mylonas, PT. Venetia Charalampopoulou, PT**

Treatment of supraspinatus tendinopathy with ERGON IASTM Technique and neuromuscular control exercises: a case study.
Journal of Novel Physiotherapies (under publication)
Authors: **Dr. Konstantinos Fousekis, PT, BSc, MMedSci, Phd Konstantinos Mylonas, PT, MSc, Pavlos Angelopoulos, PT, MSc**

Treatment of Adhesive capsulitis tendinopathy with Ergon IASTM Technique and stretching exercises: a case study. J Nov Physiotherapy
Journal of Novel Physiotherapies (under publication)
Authors: **Konstantinos Fousekis, PT, BSc, MMedSci, Phd Konstantinos Mylonas, PT, MSc. Pavlos Angelopoulos, PT, MSc**

Krótkie komentarze

Aggressive Musculoskeletal Physiotherapy: Should We Treat Pain with Pain?
Journal of Novel Physiotherapies, August 20, 2016
Author: **Konstantinos Fousekis PT, BSc, MMedSci, Phd**



2. Ponieważ TECHNIKA ERGON oferuje wszechstronny system edukacyjny

TECHNIKA ERGON nauczana jest w dwumodułowym programie edukacyjnym, podstawowym i zaawansowanym.

- skrypt na każdym z modułów liczy 200 stron i zawiera zarówno część teoretyczną i kliniczną, jak również prezentacje metody na ponad 250 zdjęciach.



3. Ponieważ Technice ERGON zaufali terapeuci na wysokim poziomie z całego świata

BELGIA
BRAZYLIA
BUŁGARIA
KARAIBY
CHORWACJA
CYPR
DUBAJ
FRANCJA
NIEMCY
GRECJA
ISLANDIA
IRLANDIA
WŁOCHY
JORDANIA

MALEZJA
MONTENEGRO
POLSKA
FILIPINY
KATAR
RUMUNIA
ROSJA
SERBIA
SKOPJE
SŁOWENIA
HISZPANIA
SZWAJCARIA
SZKOCJA UK
UKRAINA



4. Ponieważ dzięki TECHNICE ERGON możesz efektywnie leczyć większość urazów i patologii mięśniowo - szkieletowych

- A. Zespół bólowy odcinka szyjnego kręgosłupa
- B. Zespół bólowy odcinka piersiowego kręgosłupa
- C. Zespół bólowy dolnego odcinka kręgosłupa - rwa kulszowa
- D. Uszkodzenie nerwu (Zespół cieśni nadgarstka)
- E. Tendinopatie:
 - Tendinopatie stawu barkowego (tendinopatie m. nadgrzebieniowego)
 - Łokieć tenisisty / golfisty
 - Tendinopatie dłoni (DeQuervain)
 - Tendinopatie achillesa
 - Tendinopatie gęsiej stopki
- F. Zapalenie powięzi podeszwy
- G. Nadwyrężenia mięśni (stan podostry/ przewlekły)
- H. Naderwania więzadeł (faza przebudowy)
- I. Deficyty zakresu ruchu (bark zamrożony, zrosty pooperacyjne, przykurcz Dupuytren)
- J. Mięśniowo - powięziowe Punkty Spustowe - spazmy mięśniowe - zespoły bólowe
- K. Shin Splints (ból piszczeli)
- L. Zapalenie kałek maziowych w kończynie górnej lub dolnej

5. Ponieważ kiedy weźmiesz udział w szkoleniu Technika Ergon będziesz w stanie:

- Ocenic potencjalne dysfunkcje powięziowe,
- Dosięgnąć, w sposób terapeutyczny, obszarów do których nie da się z łatwością dotrzeć palcami,
- Wpłynąć na sztywne tkanki,
- Zredukować napięcie i spazm mięśniowy,
- Odzyskać zakres ruchu w stawie na przestrzeni kilku sesji terapeutycznych,
- Wytworzyć ponowne kontrolowane i celowane uszkodzenie w przypadku urazów przeciążeniowych,
- Przyspieszyć proces gojenia się tkanek poprzez aktywację fibroblastów,
- Poddać terapii większość urazów mięśniowo - szkieletowych i sportowych,
- Stosować techniki rehabilitacji funkcjonalnej i techniki łączone,
- Uruchomić obrzęki i krwiaki powstałe w wyniku urazów sportowych,
- Poprawić przepływ krwi i limfy,
- Wyrównać gojące się tkanki,
- Stosować terapię tarcia poprzecznego przy tendinopatiach i innych przewlekłych urazach.



6. Ponieważ Technika ERGON współpracuje z uniwersytetami, klinikami i profesjonalnymi klubami sportowymi.

Orientacyjna lista współpracowników:

Instytuty edukacyjne prowadzące badania dotyczące TECHNIKI ERGON

Technologiczny Instytut Edukacyjny zachodniej Grecji

- Magister Nauk o Rehabilitacji (ścieżka fizjoterapeutyczna)
- Laboratorium Wydajności ludzkiej (Jest jednym z podstawowych obszarów badawczych)

Uniwersytet Europejski na Cyprze

- Magister Fizjoterapii Sportowej
- Doktor Nauk o Rehabilitacji

Narodowa Akademia Sportowa Vasil Levski, Wydział Fizjoterapii, Sofia, Bułgaria

- Jako kurs specjalizacyjny

Uniwersytet w Nikozji, Cypr

- Jako kurs specjalizacyjny
- Badania

Uniwersytet Usaina, Malezja
USAIN Instytut Badawczy
SOMA - Instytut Osteopatii, Mediolan
OSTEAS- Instytut Osteopatii, Serbia

- Jako kurs specjalizacyjny
- Badania
- Jako kurs specjalizacyjny
- Jako kurs specjalizacyjny

Szpitala

IASO SZPITAL OGÓLNY, Ateny, Grecja, Oddział fizjoterapii

- Podstawowa technika terapii
- Badania

AROGI EUROMEDICA, Saloniki, Grecja, Oddział fizjoterapii

- Podstawowa technika terapii
- Jako kurs specjalizacyjny

PALLADION, Klinika rehabilitacyjna, Trypolis, Grecja

- Podstawowa technika terapii

Kliniki Rehabilitacyjne

SALVEO

POLSKA

1. MEDICAL CARE KATOWICE
2. CENTRUM REHABILITACJI BYTOM
3. PROFESJONALNA REGENERACJA SPORTOWA

COOPERANDO

GP

NO LIMITS

NOVO KINETIC

CENTRO KINETIC

EXCELLENCY

CENTERS FASZIO

CLINICAS FAMED

FISIO ACTIV

PHYSIO SPORT

CENTER

NIEMCY

NIEMCY

NIEMCY

RUMUNIA

RUMUNIA

ZEA

NIEMCY

HISZPANIA

HISZPANIA

HISZPANIA

TENDIM

INDIBA
ACTIV THERAPY

FUSION 5
PERFORMANCE



AcuMax
wielozabiegowa dla Ciebie masaż!



Profesjonalne kluby sportowe i Drużyny narodowe

Special Olympics, Drużyna narodowa Grecji

Drużyna narodowa Francji w Lekkiej Atletyce

Drużyny koszykarskie

Sepeci Sfentu Giorge B.C, Liga Rozgrywek Krajowych Rumunii

Csu Cluj B.C, Liga Rozgrywek Krajowych Rumunii

Panathinaikos BC, Liga Rozgrywek Krajowych Grecji, Euroliga

AEK B.C, Liga Mistrzów FIBA, Liga Rozgrywek Krajowych Grecji

Rethymno Cretan Kings, Liga Rozgrywek Krajowych Grecji

Korivos B.c, Liga Rozgrywek Krajowych Grecji

Lavrion B.C, Liga Rozgrywek Krajowych Grecji

Drużyna narodowa Rumunii

Olympiacos B.C

Drużyna narodowa Cypru

Armani Milano B.C

Drużyny piłkarskie

Arsenal F.C

Bristol City F.C.

Drużyna narodowa Grecji

Drużyna narodowa Cypru

Drużyna narodowa Serbii

Drużyna narodowa Montenegro

Drużyny Bundesligi

Klub sportowy Bastia

MLADOST FC, Montenegro

Otrant F.C, Montenegro

Milan F.C.

Samptoria F.C

Mornar Bar F.C, Montenegro

Atromitos F.C, I Liga Rozgrywek Krajowych Grecji

PAS Giannena F.C, I Liga Rozgrywek Krajowych Grecji

Asteras Tripolis F.C, I Liga Rozgrywek Krajowych Grecji



CIRQUE DU SOLEIL
ENTERTAINMENT GROUP



Apollon Smirnis F.C, I Liga Rozgrywek Krajowych Grecji

AEL FC, I Liga Rozgrywek Krajowych Cypru

Anorthosis F.C, I Liga Rozgrywek Krajowych Cypru

Apollon FC, I Liga Rozgrywek Krajowych Cypru

Drużyny siatkarskie

AEK, I Liga Rozgrywek Krajowych Grecji

Elioupolis, I Liga Rozgrywek Krajowych Grecji

Olympiacos I Liga Rozgrywek Krajowych Grecji, Puchar Challenge Europy

Piłka ręczna

Drużyna narodowa Montenegro (srebrny medalista Igrzysk Olimpijskich)

Drużyna narodowa Rumunii

Serifato, I Liga Rozgrywek Krajowych

AEK, I Liga Rozgrywek Krajowych Grecji

MNE Handball Team, I Liga Rozgrywek Krajowych Montenegro

Fk Zeta, I Liga Rozgrywek Krajowych Montenegro

Whc Buducnost, I Liga Rozgrywek Krajowych Montenegro

Futsal

Wszystkie drużyny I Ligi Rozgrywek Krajowych Grecji

Polo

Olympiakos, I Liga Rozgrywek Krajowych Grecji

Sztuki Walki

Profesjonalni sportowcy Tae Kwon Do, Brazylijskiego Jiu Jitsu, Kick Boxingu, Boksu

Inne sporty i Międzynarodowe grupy

JUDO - Drużyna narodowa Rumunii

SQUASH - Drużyna narodowa Rumunii

Cirque De Soleil



7. Ponieważ Narzędzia Ergon są najlepszymi Narzędziami IASTM na świecie

Zaprojektowane przez ekspertów klinicznych z myślą o ekspertach klinicznych.



ERGON
TOOLS



The F-bar



The Fascializer



The Rhino Tool

Ergon Tools



Kurs Ergon IASTM

ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ NA KURS TECHNIKI ERGON

www.ergontechnique.com



ERGON
TECHNIQUE

E-mail: info@ergontechnique.com

Facebook: ERGON IASTM TECHNIQUE

Instagram: ERGON IASTM Technique

YOUTUBE: ERGON Technique

